Am 27.03.2021 von 13:00 -17:00 Uhr

Workshop: „Empowerment durch Community building “

Anmeldung unter: **anmeldung@iriba-brunnen.de/ Stichwort „Empowerment“**

Iriba-Brunnen e.V. in Kooperation mit MuM - Mehrgenerationenhaus und Mütterzentrum e.V. in MS-Gievenbeck und das Kommunalem Integrationszentrum der Stadt Münster lädt ein

zum Empowerment-Workshop mit Trainer*innen aus der BPoC-Community: Vera Atwell-De Nobrega (FarbPracht) und Ka Kem (Addapt).

Viele Schwarze Menschen erfahren Rassismus in Deutschland. Sie haben Strategien entwickelt, erfolgreich mit Alltagsrassismus umzugehen und diskriminierende Hürden zu überwinden. Einige scheinen sich voll in der Gesellschaft verwirklichen zu können. Sie sehen dennoch, dass es noch Weiterentwicklungsmöglichkeiten gibt.

Vera Atwell-De Nobrega und Ka Kem bieten in diesem Workshop mehrfach geschützte Räume für Schwarze Menschen an. Die Expert*innen für Mindset- und transkulturelles Training behandeln einführend in dieser prozessorientierten Veranstaltung die Wirkungsweise von Anti-Schwarzem-Rassismus. Anschließend schlagen sie praktische Empowerment-Strategien vor, die einzeln aber auch kollektiv genutzt werden können. Es werden insbesondere Vorgehensweisen beleuchtet, die die Vorteile von Vernetzungen untereinander hervorheben, ganz nach dem Motto "Menschlichkeit. Nächstenliebe. Gemeinsinn.".

*Vera Atwell-De Nobrega *wurde 1979 in Lengerich, Deutschland geboren. Sie studierte in Mannheim BWL mit den Schwerpunkten Personnel and Business Consulting sowie Sales and Service Management. Als Expertin für mentale Stärke und "Anderssein" verhilft sie gesellschaftlich unterschätzten Menschen zu einem selbstbestimmteren und glücklicheren Leben. Seit 2018 wirkt sie mit ihrer Firma FarbPracht als Mindset-Coach, Empowerment-Trainerin und Kulturmittlerin.

Ka Kem wurde 1977 als Josué Achille in Annemasse, Frankreich geboren, studierte in Lyon und Leipzig BWL mit den Schwerpunkten Organisationsmanagement sowie Finanzierung und Investition. Ka bringt Expertise in den Bereichen wertschätzende Kommunikation und transkulturelles Teambuilding mit. Seit 2017 ist er als Unternehmensberater bzw. transkultureller Trainer in divers aufgestellten Projekten tätig

Bei Frage rufen Sie uns an, Tel.: 0160 908 86 983

Der Zoom-Link wird kurz vorher verschickt.

Iriba-Brunnen
Vielfalt stärkt

Kommunales Integrationszentrum Münster

MUM Mehrgenerationenhaus und Mütterzentrum

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen